

KLUB-BETA

TEMA:

Sportslig udvikling:

Fra børnehold til
børne/unge afdeling



INDFLYVNING

De fleste tilbud har karakter af SFO!

Måske efterligner vi det vi selv har mødt!

Styring og organisering "fylder" og giver friktion i klatrekulturen!

Det skal være billigt!

Børnene skal "bare" hygge sig!



Hvad motiverer børn og unge

Ildræts- og ungdomsforskningen peger på tre vigtige faktorer:

- 1: **At være en del af et inspirerende fællesskab**
(på tværs af alder/køn, og særligt i aldersnære fællesskaber)
- 2: **At føle sig kompetent og i udvikling**
(at man løbende udvikler sig og bliver dygtigere)
- 3: **Medbestemmelse**
(fra udvikling af arrangementer og ture til indhold i træning eller egen-træning)



Målet med en Børne/ungeafdeling?

- Strukturere klubbens ugentlige tilbud til børn og unge.
- Mulighed for at skabe en fælles ramme hvori der er ugentlige tilbud til det enkelte barn. Tilbud der er konkurrencedygtigt med andre idrætter.
- Sociale og fællesskabsdannende ture/aktiviteter.
- Et attraktivt miljø for en trænertrup (eks. Udd. Løbende sparring, samt et social fællesskab i gruppen)



Trænergruppe og organisering

Der er brug for forskellige kompetencer:

- Overordnet værdibaseret leder og organisator.
- Trænere med kompetencer indenfor det sociale – det tekniske – det fysiske.
- Rutebyggere som kan sikre de træningsudfordringer der er brug for.
- Holdledere med kommunikation til forældregruppen samt organisering af kørsel/tur/tøj m.m.
- Hjælpetrænere - fødekæden af 14-19-årige skal engageres som hjælpetrænere for de yngre klatrere. "Fødekæde"



Eksempel på et stærkt ugeprogram

Ugeprogram	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Oplevelser
HOLD	Primær træning	Primær træning	2.Træning	2.Træning	Ekstra træning	Fastsat årshjul for hver aldersgruppe
07-09 år A (20 børn)	16.30-18.00		16.30-18.00			JuniorBattle & Tur
07-09 år B (20 børn)		16.30-18.00		16.30-18.00		
10-13 år A (20 børn)	17.30-19.00		17.30-19.00		16.30-18.00	Junior Battle, Boulder SLAM & Tur
10-13 år B (20 børn)		17.30-19.00		17.30-19.00		
14-19 år A (20 unge)	18.30-20.30		18.30-20.30		17.30-19.00	Konkurrence / Træning Tur / Klippe
14-19 år B (20 unge)		18.30-20.30		18.30-20.30		
Træningstid	4	4	4	4	2,5	



Engagør trænere og rutebyggere

- Frivillighed går op og ned!
- En grad af professionalisering kan sikre et højt ambitionsniveau!
- Lige behandling af trænerne kræver forskellige løsninger!
- Organisering af pengestrømme skaber større gennemsigtighed
- Det er lettere at betale løn og godtgørelser end at købe gaver og skabe arrangementer

- **Overordnet koordinator**

En voksen som vil lede projektet
Frivillig eller lønnet

- **Trænere**

Dygtige unge og voksne klatrere som vil dele deres viden.
Divers gruppe hvor mange vil kræve betaling

8t a 110kr. x 40 uger (40.000 pr. år)

- **Hjælpetrænere**

Børn og unge fra 12 til 17 som hjælper til
Vil gøre meget for at være en del af trænergruppen
Vil være glade for mindre anerkendelse

F.eks. godtgørelser (6.000 pr. år)

Økonomi

- Frivillighed går op og ned!
- En grad af professionalisering kan sikre et højere ambitionsniveau!
- Lige behandling af trænerne kræver forskellige løsninger!
- Organisering af pengestrømme skaber større gennemsigthed

• Udgifter pr. år	
Leder & organisator (løn)	15.000 kr.
Udgifter pr. time:	300 kr.
Udgifter uge:	5.550 kr.
Tur & event (løn)	15.000 kr.
Udgifter pr. år.	252.000 kr.

- **Finansiering:**
Brugerbetaling (kontingent / holdbetaling)
252.000 kr. delt m. 120 børn = 2.100 kr.
Børn & unge støtte fra Kommune ca. 100-200 kr. pr. barn/ung.

Betalingsforslag: (kontingent/holdbetaling)
07 – 13 år = 175 kr. pr. md (Holdtræning og events)
14 – 19 år = 200 kr. pr. md (Holdtræning / fri adgang / events)

Hvad er jeres mål og måske vision på området?

- Hvad kunne næste skridt være for jeres klub?
- Liste udfordringer ved en udviklingsproces. Hvad skal vi arbejde med i 2026?

